

Comunicación Consciente

Comunicándote desde el corazón

22, 23 y 24 junio - 20, 21 y 22 julio 2018

Módulo Nivel 2 de la Certificación de Profesores KRI



Desde la Escuela de Kundalini Yoga **AnandPur**, te damos la bienvenida al Módulo de Nivel II: “Comunicación Consciente”. El poder de la palabra.

Objetivos del curso

Estos seis días de curso te dan las herramientas necesarias y la experiencia para comunicarte de forma efectiva contigo mismo y con otros desde la voz de tu alma. Nos acercamos a la comunicación como un arte. Aumentará tu capacidad intuitiva para responder de manera sabia y compasiva en cada momento y situación.

Aprenderás a identificar y explicar las ideas y los conceptos clave de la comunicación consciente para afrontar de forma más armónica las situaciones de conflicto y confrontación. Estudiarás algunos hábitos que nos desafían como el chisme y el engaño. Aprenderás formas de soltar esos patrones y seguir adelante con una realidad nueva. Comprenderás como la calidad de la comunicación se conecta y afecta a las relaciones, el trabajo en equipo, la meditación, el estrés y las disciplinas espirituales.

A través de dinámicas, ejercicios interactivos, conferencias de Yogui Bhajan, podrás poner en práctica los conceptos básicos que rigen la comunicación consciente. Practicarás kriyas y meditaciones para aumentar tu sensibilidad.

Estos cursos de *Formación de Profesores Nivel II*, te dan la oportunidad de reflejarte profunda y sutilmente en ti mismo. Se centran en la auto-observación, reflejando una nueva etapa en la evolución del profesor, el enfoque es la transformación.

Programa

Primer tema: Reconoce y contrasta la comunicación consciente con otros tipos de comunicación.

Segundo tema: Cómo hablar de manera intuitiva y efectiva. El papel del silencio en la comunicación.

Tercer tema: El arte de escuchar profundamente: Shunia.

Cuarto tema: La maestría del quinto chakra.

Quinto tema: Reconocer tu sombra y liberar bloqueos psicológicos; dejar que tu presencia hable.

Sexto tema: Comunícate con el Infinito: Oración, gracia y el flujo del espíritu.

Requisitos para aprobar el curso:

El equipo de profesores del curso, se reserva el derecho de otorgar la Certificación KRI en base al criterio y evaluación que dicho equipo considere sobre las aptitudes de cada participante. Se requiere:

- Ser Instructor certificado en el 1º nivel
- Asistir a los 6 días de clase
- Haber aprobado el examen
- Completar 90 días de meditación.

- Al menos 40 días de bitácora.
- Haber completado 12 horas de las tareas asignadas para realizar en casa y en grupo.
- Completar todas las tareas asignadas en el plazo máximo de un año a partir del último día de clases.

Citas de Yogui Bhajan

"Sin paz en nuestra personalidad, no hay posibilidades de una buena vida llena de alegría y prosperidad".

"La comunicación consciente es una colaboración elaborada de acción a través de la cual un ser humano puede experimentar el infinito y fundirse y celebrar al Creador a través de Sus criaturas en la creación; entonces, pregúntese: ¿Cómo de consciente es MI comunicación?"

"la comunicación es un regalo para conocer. La comunicación es un regalo para entender. La comunicación es un regalo para la realización. Si no utilizas la comunicación para estas cosas es mejor que te calles y no hables"

¡FECHA LIMITE DE INSCRIPCION: 10 de junio !

Formadoras del curso: SAT HARI KAUR y SAT MANDIR KAUR

Coordinación e inscripción: móvil: 681 319 375 - correo: sathari@anandpur.es

Lugar: Rda. Universitat 31, 3º 1ª Barcelona

Precio completo del curso: 600€. Si te inscribes **Antes del 1 de junio 520€**

Horario: **6 días de curso de las 10:00 a las 19:00 hrs.**

Si ya has hecho el curso y lo quieres repetir ¡consúltanos!

Recibirás: Manual del estudiante, Guía de estudio y los dvds de Yogui Bhajan

Toda la Información sobre el **Nivel 2 de la Formación de Profesores** de KY la puedes ver en nuestra página web: www.anandpur.es



